



IL COLLEGIO DI CITTADINANZA

I.C. MANZONI-RADICE DI LUCERA

IN COLLABORAZIONE CON AIRC SCUOLA



MISSIONE DEL PROGETTO

è diffondere una cultura delle scienze e della prevenzione, con percorsi di educazione civica e cittadinanza attiva, proponendo iniziative legate al volontariato, che promuovono un'etica della responsabilità.

MARTEDI' 20 DICEMBRE

MERCOLEDI' 21 DICEMBRE

GIOVEDI' 22 DICEMBRE

SABATO 28 GENNAIO

PERCORSO MULTIDISCIPLINARE

SCIENZE E
TECNOLOGIA



EDUCAZIONE
MOTORIA



MULTIDISCIPLINARE
INCONTRI DA
RICORDARE



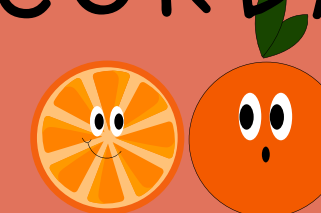
GEOGRAFIA
INGLESE
FRANCESE



ITALIANO



MULTIDISCIPLINARE
GIORNI DA
RICORDARE



SCIENZE E TECNOLOGIA

MANGIO BENE PER STARE BENE



La **presentazione** propone i **principi fondamentali** per l'adozione di **comportamenti alimentari salutari**, partendo dalla **nutrizione**, le principali classi di nutrienti e i loro **effetti biologici**, per arrivare agli **errori più comuni** come **diete fai da te** e **fast-food**, con l'obiettivo di **incentivare le corrette abitudini**.

<https://www.mis.it/it/risorse/kit-didattici>

SCIENZE E TECNOLOGIA

KIT DIDATTICI

MANGIAMO SANO



Il kit offre la possibilità di divertirsi con **tante attività pratiche per capire che mangiare sano non significa considerare alcuni cibi cattivi e altri buoni**, ma costruire, giorno dopo giorno, **una consapevolezza personale** per compiere scelte che prediligano gli alimenti caratteristici di un'alimentazione sana. All'interno del kit è presente una Guida Docente con indicazioni e obiettivi di apprendimento, una scheda Svolgimento Attività e Strumenti dove vengono presentati tutti i materiali utili per l'attività laboratoriale.

<https://www.mangiamosano.it/>



SCIENZE E TECNOLOGIA



- Classi prime: salute e benessere
- Classi seconde: una corretta alimentazione
- Classi terze: evitare/sconfiggere le dipendenze (fumo, droga, alcool).



SCIENZE E ARTE

L'ISOLA DEI FUMOSI

SECONDARIA I e II GRADO

- ✓ **VIDEOGIOCO EDUCATIONAL per dire no alla sigaretta!**
Sconfiggere il fumo diventa un'avventura, un'esperienza ludico-didattica per scoprire i danni provocati dal tabacco, i progressi della ricerca nella prevenzione ed essere più forti e consapevoli contro il fumo, con tanti approfondimenti durante il gioco e schede didattiche da scaricare.
- ✓ **L'ISOLA DEI FUMOSI CONTEST:** giocando con l'APP L'Isola dei fumosi, una volta raggiunti 1.000 punti, è possibile partecipare al Contest, creando una campagna di prevenzione sugli stili di vita sani con un elaborato creativo. In palio tanti fantastici premi!



Isoladeifumosi.airc.it

EDUCAZIONE MOTORIA

KIT DIDATTICI

ATTI-VITA

Divertitevi con il kit ATTI-vita, uno strumento didattico utile per scoprire insieme come avere una vita attiva e come questa contribuisca alla nostra salute anche grazie a piccole attenzioni quotidiane, con un particolare focus sul tema dell'attività fisica, della lotta alla sedentarietà e della qualità del sonno.

GEOGRAFIA-INGLESE-FRANCESE

NON SOLO MEDITERRANEO – GIOCO PER LIM



Giocate in classe, divisi in **2-5 squadre**: ciascuna squadra viene abbinata a una **nazione** e a un suo **piatto caratteristico**, di cui deve memorizzare e riconoscere gli ingredienti principali. Un viaggio gastronomico internazionale, in trenta Paesi, alla scoperta delle **cucine del mondo!**

GIOCHI ONLINE

INGLESE-FRANCESE

- CLASSI PRIME

CIBI E PASTI INGLESI E FRANCESI

- CLASSI SECONDE

CIBI SPAZZATURA

- CLASSI TREZE

DISTURBI ALIMENTARI E DIPENDENZE



ITALIANO

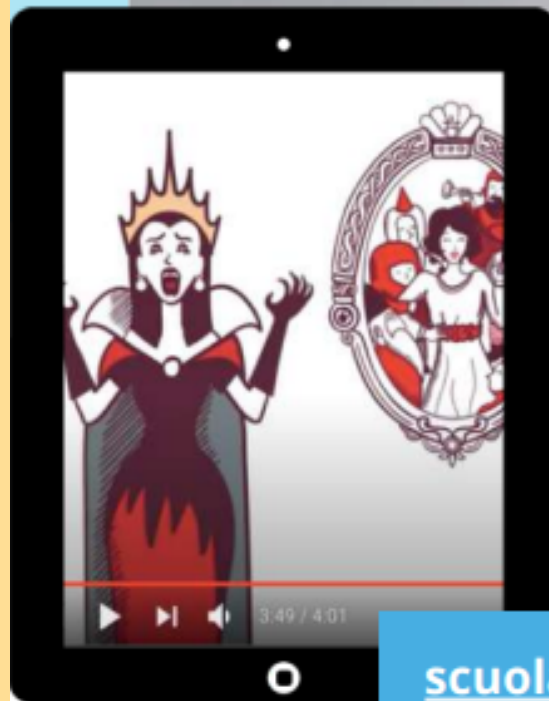
FAVOLE

VIDEOPILLOLE STO UNA FAVOLA

AIRC
nelle scuole



Progetto audiovisivo che comprende **5 video-pillole**, con **relativa scheda glossario** e ha lo scopo di avvicinare le nuove generazioni alla cultura della salute e della prevenzione in ambito oncologico riprendendo **favole tradizionali rivisitate in chiave ironica**, raccontate con la tecnica dello **sketchnoting**, metodo di visual thinking che facilita l'apprendimento.



NOVITA'
2021



scuola.airc.it/sto-una-favola-video-pillole-di-prevenzione.asp

✓ **Hansel, Gretel e la casa bilanciata**

Tema: alimentazione;
Target: I e II primaria

✓ **Allenamento da favola**

Tema: attività fisica
Target: III, IV e V primaria + I e II secondaria di I grado

✓ **Biancaneve e i 7 Data Miners**

Tema: alimentazione e fattori di rischio
Target: secondaria di I grado

✓ **Pinocchio e il paese dei farlocchi**

Tema: fake news
Target: secondaria di I grado

✓ **Cappuccetto Rischio**

Tema: alimentazione e fattori di rischio
Target: secondaria di II grado

PERCORSO DI APPRENDIMENTO DELL'UNITÀ

UNITÀ 10

Sport, salute e benessere

TEMI

Incontra il tema
 Idee chiave **TUTTI INSIEME**
 Gli aspetti fondamentali del tema
 Dal tema al testo **TUTTI INSIEME**
 > Jason Reynolds, *Prima gara per Ghost*

Leggi, esplora e rielabora
Tutti per lo sport
 > Roberto Perrone, *Per un rigore sbagliato*
 > Erich Segal, *Quasi campione*
 > Massimo Grillandi, *Amici... per lo sport*
 > Daniela Natali, *Chi abbandona lo sport*
ESAME DI COSTITUZIONE

Mente e corpo in forma
 > Annalisa Strada, *Un corretto stile di vita*
 > Mirjam Pressler, *Che scorpacciata!*
 > Fabio Di Todaro, *L'importanza del sonno*
 > Marta Ferrario, *Superare le paure*

Esercita le competenze
Ascolto e parlato Ascoltare e comprendere
 > Nicole Orlando, *Vietato non farcela!*
Scrittura e riscrittura
 > Stella Tortora, *Sognavo la serie A*

ALLEGATI ALL'ESAME Scrivere un testo argomentativo

Ripassa e verifica APPRENDIMENTO PERSONALIZZATO
Ripassa con la mappa **TUTTI INSIEME**
Verifica per obiettivi
 > Osvaldo Soriano, *Una partita epica*
Recupero per obiettivi
 > Emanuele Coen, *Una palestra di vita*

Focus di lessico
Contesti e significati

Audiolibro

Salute e benessere



La salute prima di tutto

Quando parliamo di **salute** che cosa intendiamo? Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) **la salute «è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza dello stato di malattia o infermità».**

Potremmo dire quindi che la salute ha sia un valore personale (l'assenza di infermità e il benessere fisico e mentale) sia un valore collettivo (il benessere sociale).

Il diritto alla salute, garantito dalla Costituzione della Repubblica Italiana, è un diritto sociale fondamentale ed è strettamente connesso agli altri diritti di cui ne costituisce un prerequisito. Non sorprende quindi che *Salute e Benessere* sia il **terzo obiettivo dell'Agenda 2030** (programma definito dall'ONU per migliorare le condizioni di vita di tutti gli abitanti del Pianeta, attraverso 17 obiettivi principali).



MUSICA

LA MUSICA CHE GUARISCE



MULTIDISCIPLINARE

WEBINAR CON RICERCATORI E DIVULGATORI

AIRC
nelle scuole



PRIMARIA, SECONDARIA I e II GRADO

Un'occasione di **approfondimento disciplinare su temi di biologia, ricerca, prevenzione ed educazione civica**: dai corretti stili di vita ai meccanismi di funzionamento del corpo umano in tutte le sue componenti, fino alle ultime avanguardie in tema di prevenzione e ricerca.

Questi **incontri live online** hanno come **protagonisti divulgatori scientifici e ricercatori AIRC** e alternano vari format:

- ✓ **intervista** tra il ricercatore AIRC e un giornalista scientifico
- ✓ **laboratorio interattivo** con l'utilizzo di un microscopio in diretta o di strumenti multimediali e interattivi

Un'opportunità per conoscere da vicino il lavoro del ricercatore e del divulgatore scientifico, un **momento di orientamento** per futuri percorsi di studio e professionali.

Con schede didattiche e videoregistrazioni per rivedere i webinar



webinarscuola.airc.it

INCONTRI DA
RICORDARE

MULTIDISCIPLINARE

INCONTRI CON LA RICERCA

INCONTRI
con la ricerca

AIRC entra nelle scuole con i suoi **ricercatori e ricercatrici** per parlare ai giovani avvicinandoli alla scienza e facendo loro scoprire le **nuove frontiere della ricerca sul cancro**.

È possibile **candidare la propria scuola a ospitare un ricercatore** accompagnato da un volontario AIRC.

Non una lezione ma un dialogo, in cui il ricercatore condivide l'entusiasmo, la fatica e i risultati legati al suo lavoro e il volontario racconta la sua esperienza al fianco di AIRC.

Per le scuole dell'infanzia gli incontri sono dedicati a genitori e insegnanti.



circa
160 Incontri
con **13 mila**
studenti
ogni anno



[scuola.airc.it/incontri con la ricerca.asp](http://scuola.airc.it/incontri-con-la-ricerca.asp)

INCONTRI DA
RICORDARE

GIORNI DA RICORDARE
28 GENNAIO



LE ARANCE DELLA SALUTE
ultimo sabato di gennaio

airc.it/iniziative

cancro io ti BOCCIO 

VENERDÌ 27
e SABATO 28
GENNAIO 2023





“Cancro io ti boccio” è il progetto che AIRC ha studiato appositamente per le scuole e che da oltre 15 anni si affianca all’iniziativa Le Arance della Salute®: in questa giornata in oltre 2.700 piazze vengono distribuite le **reticelle di arance rosse italiane, vasetti di miele e di marmellata**, a fronte di contributi con cui AIRC finanzia **progetti di ricerca più innovativi** svolti nelle principali istituzioni italiane e assegna **borse di studio a giovani laureati** che si vogliono specializzare in oncologia.

MULTIDISCIPLINARE

RIFERIMENTI NORMATIVI DAL CURRICOLO DI EDUCAZIONE CIVICA

TRAGUARDI FORMATIVI

·Assumere atteggiamenti, comportamenti e stili di vita rispettosi della sostenibilità ambientale, sociale, economica; della salute, della sicurezza e dei beni comuni

NUCLEO TEMATICO

Costituzione, legalità e solidarietà

TRAGUARDI

allegato B - D.M. 35/2020

L'alunno, al termine del primo ciclo, comprende i concetti del prendersi cura di sé, della comunità, dell'ambiente

ABILITA'/COMPORAMENTI

Osserva comportamenti rispettosi della propria sicurezza e salute nel gioco, nel lavoro, nell'alimentazione.
Ha cura della propria persona

CONOSCENZE

Conosce:

- i concetti di pericolo e di rischio;
- le principali regole per una corretta alimentazione, per l'igiene personale e dell'ambiente;
- i fattori di rischio per la salute, con riferimento a stili di vita, sostanze nocive, comportamenti, fattori ambientali

COMPITO DI REALTA' CLASSI PRIME E SECONDE

VINCI LA SFIDA DELLA SALUTE E DEL BENESSERE

Realizza una presentazione con Canva per promuovere uno stile di vita sano e una corretta alimentazione. Diventa tu l'esperto ed esponi quanto sia importante vincere la sfida della salute e del benessere





COMPITO DI REALTA' CLASSI TERZE

NON DIPENDO...

Realizza una presentazione con Canva contro le dipendenze da droga, fumo e alcol, utilizzando un linguaggio efficace che si rivolga ai tuoi coetanei