

ISTITUTO COMPRENSIVO "MANZONI-RADICE"

**SCUOLA ESTATE 2021 c/o OPERA SAN GIUSEPPE
PERIODO: LUGLIO 2021**

ORE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.00	RISCALDAMENTO E PROPEDEUTICI DELLO SPORT	Dal 6 al 8 luglio "CORTI IN OPERA Festival di Cortometraggi" 3^ edizione	Dal 6 al 8 luglio "CORTI IN OPERA Festival di Cortometraggi" 3^ edizione	Dal 6 al 8 luglio "CORTI IN OPERA Festival di Cortometraggi" 3^ edizione	FONDAMENTALI IN UNO SPORT SINGOLO DELL'ATLETICA
9.30		----- Dal 12 al 17 luglio "CINEFORUM" con dibattito	----- Dal 12 al 17 luglio "CINEFORUM" con dibattito	----- Dal 12 al 17 luglio "CINEFORUM" con dibattito	
10.00	FONDAMENTALI NELLA PALLAMANO E/O 4 PORTE	FONDAMENTALI BASKET	GIOCO DI STAFFETTE A SQUADRE	FONDAMENTALI DEL CALCETTO	FONDAMENTALI NEL VOLLEY PALLEGGIO/BAKER/BATTUTA
10.30					
11.00	GIOCO A TEMA "4 PORTE"	GIOCO A TEMA "BASKET"	GIOCO DI STAFFETTE A SQUADRE	GIOCO A TEMA "CALCETTO"	GIOCO A PUNTI IN DIVERSE SPECIALITA' SU CAPACITA' CONDIZIONALI E COORDINATIVE
11.30					
12.00	GIOCO AD ELIMINAZIONE SINGOLO	FORUM: "I VALORI DELLO SPORT" relazione dibattito con alunni sull'importanza della correttezza e del rispetto delle regole	GIOCO A PUNTI IN DIVERSE SPECIALITA' SU CAPACITA' CONDIZIONALI E COORDINATIVE	GIOCO CON "PALLA, AL MURO" PER CAPACITA' SPAZIALE fare centro con palla, pallone, palline diverse in un cerchio da diverse distanze	FORUM: "FAIR PLAY, DOPING" relazione dibattito con alunni sull'importanza della correttezza e del rispetto delle regole
12.30					
13.00	CONCLUSIONE ATTIVITA'				