

In questa pagina trovi un articolo sulle emozioni che è stato diviso in tre parti.
Leggi ciascuna parte e rispondi alle domande che la riguardano.

PARTE 1

CHE COSA SONO LE EMOZIONI?

Paura, rabbia, gioia e tristezza
così diverse, ma con un punto in comune:
sono tutte emozioni.

Una reazione

Cuore che batte all'impazzata, viso che diventa rosso, occhi che si riempiono di lacrime...

Un'emozione è la reazione del corpo e della mente di fronte a un
5 avvenimento della vita.

E non c'è bisogno di trovarsi davanti a grandi occasioni perché
ne scatti una: succede spessissimo!

Un motivo c'è

La natura ha fatto le cose per bene: da sempre le emozioni ci
10 spingono a compiere quelle azioni necessarie alla sopravvivenza
della specie.

Il piacere ci porta a nutrirci e riprodurci, la paura ci induce a
proteggerci, la rabbia ci fa affrontare di slancio gli avversari. La
ricerca di "sensazioni forti" ci spinge ad avventurarci nell'ignoto...
15 ed è la stessa che ha spinto i nostri antenati alla conquista di nuovi
territori!

Il sale della vita

Immagina di non provare mai gioia, rabbia, paura, amore.
Senza emozioni saresti come un robot: analizzeresti con freddezza
20 matematica le situazioni e non avresti voglia di fare nulla! Per
fortuna le emozioni esistono: sono loro a rendere la vita così
interessante!

B1. In questa parte di testo, gli autori danno una definizione di "emozione". Quale? Ricopia la definizione completa.

.....
.....

B2. "Cuore che batte all'impazzata, viso che diventa rosso, occhi che si riempiono di lacrime...". Quale espressione potrebbe proseguire questo elenco e quindi accordarsi con l'informazione che trovi subito dopo nel testo?

- ☐ A. Mani che salutano.
- ☐ B. Mani che sudano.
- ☐ C. Mani che sfiorano.
- ☐ D. Mani che prendono.

B3. Alla riga 7 si afferma "succede spessissimo". Che cosa succede spessissimo?

.....

B4. Il "sale della vita" (riga 17) è un'espressione figurata usata come titolo del terzo paragrafo e riferita alle emozioni. Per chiarire perché le emozioni sono considerate "sale della vita" completa la frase che segue con parole del testo.

Come il sale serve a dare sapore ai cibi, così le emozioni servono

.....

A che cosa servono le emozioni?

Nella vita le emozioni sono indispensabili e multiuso...
come un coltellino svizzero.

1.

Quando viviamo una giornata ricca di emozioni, diciamo "questo giorno non lo dimenticherò mai"... ed è vero! Ricorderemo i particolari di una grande partita, mentre dimenticheremo quelli di un allenamento. I ricordi si radicano meglio nella memoria quando sono legati a un'emozione, d'altronde emozioni e ricordi si formano in due zone vicine del cervello.

2.

Pensa allo spavento nell'incontrare una tigre dai denti a sciabola o al lungo disgusto davanti a un fungo velenoso: emozioni come queste hanno sicuramente salvato i nostri antenati preistorici! Oggi la vita è diversa, ma le emozioni continuano a proteggerci e a farci adattare a qualsiasi situazione. Gestire una lite con un amico, reagire di fronte a un'ingiustizia, metterci al sicuro da un'auto che corre all'impazzata...

3.

Sotto l'influenza delle emozioni, il corpo diventa un vero chiacchierone! Postura, rossore, pallore, brividi, lacrime, sudore, grida... Sono tutte manifestazioni esteriori che danno informazioni utili a chi ci sta vicino. Insomma, le emozioni ci permettono di comunicare come un vero e proprio linguaggio!

4.

Un'emozione è un segnale d'allarme: quando sopraggiunge, significa che il corpo e il cervello hanno individuato qualcosa d'insolito. L'emozione serve anche a mettere in guardia chi ci

circonda. Ad esempio, vedere qualcuno che mostra segni di paura o rabbia attira la nostra attenzione: ne cerchiamo la causa e, non appena l'abbiamo trovata, ci prepariamo a reagire.

5.

- 30 A volte le emozioni possono spingerci verso scelte sbagliate: una decisione importante presa in un momento di rabbia, un acquisto fatto seguendo un desiderio irresistibile... Più spesso, però, le emozioni ci aiutano a fare le scelte giuste, senza bisogno di pensarci troppo.

Tratto e adattato da: M. Zürcher e S. Nicolet, *ARGH! UFFA! URRÀ!*, Firenze, Trieste, Editoriale Scienza, 2013

- B8.** Nel paragrafo 2 si afferma che "Oggi la vita è diversa". Che cosa è cambiato rispetto al passato?

- ☐ A. Il modo in cui percepiamo le emozioni.
☐ B. Il fatto che le emozioni ci proteggono.
☐ C. Il tipo di situazioni che scatenano le emozioni.
☐ D. La capacità di tenere sotto controllo le emozioni.

- B9.** Anche questa parte di testo, come le precedenti, è stata suddivisa dagli autori in paragrafi che, insieme, rispondono alla domanda del titolo "A che cosa servono le emozioni?". I titoletti dei paragrafi sono stati tolti.

Qual è il titoletto di ciascun paragrafo?

Scrivi accanto a ogni titoletto il numero, da 1 a 5, del paragrafo corrispondente.

Attenzione! Nell'elenco è presente un titoletto in più.

A che cosa servono le emozioni?		
A.	Per decidere	
B.	Per pensare	
C.	Per dare l'allarme	
D.	Per proteggerci	
E.	Per ricordare	
F.	Per esprimersi	

PUNTEGGIO:/14

ITALIANO 5 **91**